

Unit I

इकाई I

2. Describe the interrelation between main endocrine glands group and sapta chakras. 16
सात चक्रों की तन्त्रिका जालिकाओं एवं अन्तःस्रावी ग्रन्थियों में सह-सम्बन्धों की व्याख्या कीजिए ।
3. What are the principles of yoga therapy ? 16
योग चिकित्सा के सिद्धान्त क्या हैं ?

Unit II

इकाई II

4. What is difference between Yogic therapy and Allopathy ? Discuss in detail with examples. 16
यौगिक चिकित्सा व ऐलोपैथी में क्या अन्तर है ?
उदाहरण सहित विस्तारपूर्वक लिखिए ।

31092

M.A./M.Sc. Yoga Science

EXAMINATION, 2025

(Second Semester)

(Re-appear Only)

INDIAN PHILOSOPHY AND CULTURE

(From 2018-19 Onwards)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write about the following in brief (20 to 25 words) : $8 \times 2 = 16$

- (i) Any two components of yoga therapy for Asthma
- (ii) Write a note on Aadhi-Vyadhi.
- (iii) What is Panchkoshas ?
- (iv) What do you mean by yoga therapy ?
- (v) Yoga therapy in stress managements.
- (vi) Write names of main endocrine glands and their hormones
- (vii) Write down any two components of yoga therapy for thyroid.

(viii) What is three sarir in yoga therapy ? Explain.

निम्नलिखित के बारे में संक्षेप में लिखिए (20 से 25 शब्द) :

- (i) दमा रोग में योग से चिकित्सा हेतु कोई दो घटक दीजिए।
- (ii) आधि-व्याधि पर टिप्पणी लिखिए।
- (iii) पंचकोश क्या है ?
- (iv) योग चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?
- (v) तनाव प्रबन्धन में यौगिक चिकित्सा
- (vi) प्रमुख अन्तःस्त्रावी ग्रन्थियों के नाम एवं उनसे सम्बन्धित हॉर्मोन्स
- (vii) थायरॉयड के उपचार हेतु योग चिकित्सा के कोई दो घटक लिखिए।
- (viii) योग चिकित्सा में तीन शरीर क्या है ? वर्णन कीजिए।

5. Define health promotion. Explain its importance and explain in detail about Yoga therapy for longevity. **16**

स्वास्थ्य संवर्धन क्या हैं ? दीर्घायु के लिये योग चिकित्सा के महत्व को विस्तारपूर्वक समझाइये ।

Unit III

इकाई III

6. Write the meaning, causes, symptoms and yogic treatment of high blood pressure. **16**

उच्च रक्तचाप के कारण, लक्षण व योग द्वारा चिकित्सा लिखकर उच्च रक्तचाप का अर्थ भी बताइये ।

7. Write short notes on the following : **8+8=16**

(a) Irritable bowel syndrome

(b) Gastric and duodenal ulcer.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) इरीटेबल बाउल सिंड्रोम

(ब) गैस्ट्रिक व ड्यूओडेनल अल्सर ।

Unit IV

इकाई IV

8. Explain the meaning of Urinary Track Infection (UTI), Also write down causes, symptoms and Yogic treatment of UTI. **16**

यूरिनरी ट्रैक इन्फेक्शन (यू.टी.आई.) का वर्णन कीजिए, इसके कारण, लक्षण तथा यौगिक चिकित्सा के द्वारा इसके उपचार की विधि बताइये ।

9. Explain the difference between smoking and drinking alcohol. Write the causes and symptoms and also discuss the Yogic treatment drinking. **16**

धूम्रपान व मद्यपान में अन्तर बताकर इसके लक्षण व कारणों की चर्चा करके मद्यपान का यौगिक उपचार कैसे कर सकते हैं ? वर्णन कीजिए ।

